

Atletica Campania

Marzo 2018

Notiziario periodico del Comitato Regionale Campano della FIDAL

- Il Calendario Estivo Regionale 2018
- Regolamenti e Programmi

Data	Città	Denominazione
7-apr-18	SALERNO	CdS e CRI di staffette promozionali "Memorial Dalla Monica" + Contorno Assoluti
8-apr-18	NAPOLI - VIRGILIANO	Cds e CRI di staffette assoluti non olimpiche (4x200 - svedese - 4x800) + Contorno Assoluti
14-apr-18	CASERTA	2° Meeting Giovanile "La Freccia del Sud" - Pietro Mennea
14-15-apr-18	AGROPOLI	CDS E CRI DI PROVE MULTIPLE: CADETTI - JUN-PRO-SEN + gare di contorno
14-apr-18	ARIANO IRPINO	ATTENZIONE GARA ANTICIPATA AL 14 APRILE PER INDISPONIBILITA' DELL'IMPIANTO IL GIORNO 15 APRILE C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA - 3ª Prova: 10.000 su PISTA S/P/J - Fase Regionale (valida come Campionato Regionale Individuale + Campionato Regionale Individuale 30' ALLIEVI- 20' ALLIEVE
21-22-apr-18	NAPOLI - VIRGILIANO	CRI E FASE REGIONALE PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E + gare di contorno
22-apr-18	BARONISSI	CDS E CRI CORSA SU STRADA ES. - RAG- CAD
25-apr-18	EBOLI	Meeting città di Eboli
25-apr-18	NAPOLI - VIRGILIANO	Meeting "11 Fiori del Melarancio"
1-mag-18	NAPOLI - VIRGILIANO	4° Meeting ENTERPRISE YOUNG
5-6-mag-18	NAPOLI - VIRGILIANO	C.D.S. ASSOLUTO su PISTA - 1ª Prova Regionale
12-mag-18	FERRARA	CAMPIONATO ITALIANO 10.000 su PISTA
12-13-mag-18	AGROPOLI	C.D.S. ALLIEVI su PISTA + C.D.S. su Pista CADETTI - 1ª Prova Regionale
18-19-mag-18	CAMPOBASSO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI UNIVERSITARI
19-mag-18	NAPOLI	TROFEO CONI RAGAZZI/E
19-mag-18	SALERNO	SALERNO MASTER MEETING
20-mag-18	SALERNO	MEMORIAL PAOLO BELLOTTI
19-20-mag-18	TORINO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
20-mag-18	BRESSANONE	Brixia Meeting
26-27-mag-18	NAPOLI - VIRGILIANO	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - 2ª Prova Regionale
31-mag-18	ROMA	GOLDEN GALA "PIETRO MENNEA"

1-2-3-giu-18	AGROPOLI	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA JUNIORES e PROMESSE
9-giu-18	SALERNO	C.D.S. e CRI su PISTA Esordienti cat. A) + Mini riunione regionale
10-giu-18	SALERNO	C.D.S. e CRI su PISTA Ragazzi + Mini riunione regionale
10-giu-18	FIDENZA	Trofeo Città di Fidenza - Incontro per rappresentative cadetti/e
13-giu-18	AVELLINO	MEETING CITTA' DI AVELLINO
15-16-17-giu-18	RIETI	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA ALLIEVI
16-17-giu-18	SALERNO	C.D.S. MASTER SU PISTA - Fase Regionale + Mini riunione regionale
23-24-giu-18	SEDI VARIE	C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA - Finali
27-giu-18	ARIANO IRPINO	MEETING SOTTO LE STELLE + Incontro interregionale Cadetti/e
29-giu/1-lug-18	AREZZO	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI su PISTA MASTER
30-giu-18	ARIANO IRPINO	Riunione Regionale
7-8-lug-18	SALERNO	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI e PROMESSE su PISTA
14-lug-18	MISANO ADRIATICO	TROFEO DELLE REGIONI MASTER SU PISTA
14-15/lug/18	AGROPOLI	Gran Prix Prove Multiple
1-2-set-18		Riunione regionale
7-8-9-set-18	PESCARA	CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA (comprese Prove Multiple)
8-9-set-18	MANTOVA	C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE - Finale Nazionale
8-9-set-18		CDS e CRI MASTER 10000 - staffette - pentathlon lanci
12-set-18	SEDI VARIE	MENNEA DAY
15-16-set-18		CRI e C.D.S. ALLIEVI SU PISTA + CRI e CDS CADETTI - 2^ Prova Regionale
22-23-set-18		CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES open assoluti
29-30-set-18	MODENA	C.D.S. MASTER SU PISTA - Finale Nazionale
29-30-set-18	AGROPOLI	C.D.S. SU PISTA ALLIEVI/E - Finale B
6-7-ott-18		CRI MASTER
6-7-ott-18		CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e per REGIONI su PISTA CADETTI
14-ott-18		CDS regionale marcia su strada (fase unica tutte le categorie)

21-ott-18		CRI e CDS prove multiple ESORDIENTI E RAGAZZI
28-ott-18	GROTTAMMARE	TROFEO DELLE REGIONI MARCIA (all - cad- rag)
16-dic. 18	NAPOLI - VIRGILIANO	Meeting Staffette Virgiliano record 2018

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA OUTDOOR ESORD A/RAGAZZI. ANNO 2018

Fase Provinciale

Questa fase – a programma tecnico ridotto - è organizzata dal Comitato Provinciale nel **periodo dal 24 marzo 2018 al 3 giugno 2018**.

Nel programma tecnico di questa fase è necessario inserire 4 gare per ogni categoria sia al maschile che al femminile. Le gare potranno essere anche diverse tra loro per esigenze di impianto o organizzative.

Si consiglia di inserire una gara di velocità e ostacoli, un salto, un lancio ed una di mezzofondo o marcia.

Ad ogni squadra partecipante verranno riconosciuti 3 punti bonus ad atleta regolarmente classificato fino ad un massimo di 8 atleti sulle 4 gare del programma tecnico (massimo 2 atleti per gara)

Ogni atleta potrà effettuare due gare.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.

Alla fase regionale le società accederanno con i relativi punteggi bonus che potranno essere da un minimo di 3 punti (1 atleta regolarmente classificato) ad un massimo di 24 punti (8 atleti regolarmente classificati nelle 4 gare previste dal programma tecnico).

Alla fase regionale potranno comunque accedere anche le società che non hanno partecipato alla fase provinciale.

Fase regionale Esordienti A:

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Gli atleti che partecipano alla gara di marcia non possono prendere parte anche alla gara dei 600 e viceversa.

Le gare di corse si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate.

Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione.

Salto in lungo: battuta libera in area delimitata di 1 m. x 1 m.

Nelle gare di corsa la partenza è in piedi.

Norme di Classifica

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta **solo nella fase regionale**
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 6 punteggi in 6 gare diverse. Seguiranno le società con 5, 4 punteggi rispettivamente in 5 e 4 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 4 punteggi in 4 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- **Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**

Regolamento fase regionale Ragazzi/e

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e due staffette. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale più la staffetta.

Gli atleti che partecipano alla gara di marcia possono prendere parte come seconda gara ad un concorso o alla staffetta.

Le gare di corsa si svolgono in serie e le corsie vengono sorteggiate. La partenza nelle gare di velocità ed ostacoli è a 4 appoggi, con uso facoltativo dei blocchi.

Nel salto in alto ogni atleta ha due tentativi a disposizione per ogni misura.

Nel salto in lungo e nel lancio del vortex , tutti i partecipanti alle gare hanno tre tentativi a disposizione

Nel lancio del peso tutti gli atleti hanno tre lanci a disposizione.

Norme di Classifica

- Al primo classificato di ogni gara sono attribuiti punti 24 , al secondo 21 , al terzo 18 e a scalare di un punto a tutti gli atleti regolarmente classificati.
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo , squalificati e/o ritirati sono attribuiti punti zero ma la gara risulterà coperta **solo nella fase regionale**
- Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare 7 punteggi in 7 gare diverse. Seguiranno le società con 6, 5 punteggi rispettivamente in 6 e 5 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 5 punteggi in 5 gare diverse.
- Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il maggior numero di vittorie, in caso di ulteriore parità con maggior numeri di secondi posti e così di seguito.
- **Sarà dichiarata vincitrice la società che avrà ottenuto il maggior numero di punti sommando i punti della fase provinciale a quella della fase regionale.**

INCENTIVO TECNICI ATTIVITA' CADETTI/E

Il settore tecnico della Fidal Campania con l'intento di dare slancio ad alcune discipline avvia un progetto rivolto ai tecnici della Campania.

Le discipline coinvolte sono: **Triplo-80hs/100hs-2000-Martello-Asta** sia al maschile che al femminile.

Il progetto si baserà sui risultati degli atleti della categoria cadetti/e del 2018.

Ogni tecnico a fine anno per accedere all'incentivo pari ad € 150,00 dovrà avere una media risultati dei suoi migliori 3 atleti pari a:

- Triplo 10.50 M – 9.20 F
- Hs 17.04 M – 14.54 F
- 2000 6.50 M – 7.50 F
- Martello 24.0 M – 18.0 F
- Asta 2.20 M – 2.00 F

Alla fine della stagione previo invio dei moduli di autocertificazione dei risultati da parte dei tecnici societari saranno premiati i primi classificati per ogni gara distintamente al maschile o al femminile.

Criteria di partecipazione alle rappresentative regionali cadetti di Fidenza (10/6/18) e Criterium per Regioni (6-7-/10/18)

Il conseguimento degli standard sotto indicati è condizione necessaria, ma non sufficiente, alla convocazione; la partecipazione è subordinata alla valutazione dell'efficienza e condizione psico-fisica dell'atleta.

Minimi regionali di partecipazione

Cadette	gara	Cadetti
10,64	80	9,69
44,04	300	38,89
3.17.0	1000	2.50.0
7.22.0	2000	6.26.0
4.19.0	1200st	3.46.0
13,39	80/100hs	15,64
50,74	300hs	44,34
1,48	alto	1,69
2,45	asta	2,85
4,85	lungo	5,74
10,07	triplo	11,55
9,72	peso	12,00
23,25	disco	28,50
28,00	martello	35,50
29,00	giavellotto	39,25
17.50.0	marcia km 3	
	marcia Km 5	28.10.0
2900	PM	3100
I minimi devono essere ottenuti durante la stagione 2018		

**Campionati Regionali di Staffette Promozionali
Memorial “Dalla Monica”
Salerno 7 aprile 2018**

Programma Tecnico

Esordienti categoria A) M/F 4x50 - 3x600 - Vortex

Ragazzi/e 4x100 - 3x800 - Vortex

Cadetti/e 4x100 - 3x1000

Assoluti: Alto – Peso - Lungo

Programma Orario

ore 14.45 Ritrovo

ore 15.45 Termine Conferma Iscrizioni

ore 16.00 4x50 Es.F	Alto F	Lungo M	Peso F	Vortex Es (a seguire i ragazzi)
ore 16.20 4x50 Es.M				
ore 16.40 4x100 R/e				
ore 16.55 4x100 R/i				
ore 17.10 4x100 C/e	Alto M	Lungo F	Peso M	
ore 17.25 4x100 C/i				
ore 17.45 3x600 Es.F				
ore 18.00 3x600 Es.M				
ore 18.15 3x800 R/e				
ore 18.30 3x800 R/i				
ore 18.45 3x1000 C/e				
ore 19.00 3x1000 C/i				

Iscrizioni on line entro il 4.4.18

Le gare di Alto/Peso/Lungo sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdird.

Si ricorda che la manifestazione – relativamente alla categoria esordienti - è riservata esclusivamente agli atleti della categoria A.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Cronometraggio manuale

CdS di Staffette 2018:

(categorie esordienti A – ragazzi e cadetti)

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Saranno stilate due classifiche (M e F) per Società. Per ogni gara saranno assegnati punti 12 alla squadra prima classificata, 11 alla seconda e così a scalare fino alla dodicesima che riceverà punti 1; un punto sarà assegnato comunque a tutte le squadre classificate.

La somma dei migliori 4 punteggi ottenuti in almeno 2 categorie diverse determinerà la classifica finale; seguiranno le società che otterranno 3 punteggi in almeno 2 categorie diverse.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi in almeno due categorie diverse.

Per ogni gara può essere utilizzato solo 1 punteggio.

In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti.

Campionati Regionali Assoluti di staffette non olimpiche
Riunione regionale
NAPOLI VIRGILIANO 8 aprile 2018

Programma tecnico

Gare maschili

4x200 – 4x800- 110hs- Asta – Triplo- Giav
 Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare femminili

4x200 – 4x800 – 100hs – Asta – Triplo - Giav
 Staffetta Svedese (100-200-300-400)

Gare categoria cadetti/e: Asta - Giavellotto

Programma orario

14.00	Ritrovo		
15.00	Termine conferma iscrizioni		
15.00	4x50 Fisdir		
15.15	100 hs A/e	Asta tutte le categorie Triplo F	Giavellotto C/i e C/e
15.20	100 hs F		
15.30	110 hs A/i		
15.35	110 hs Jm		
15.40	110 hs M		
15.45	60 Fisdir		
16.15		Triplo M	Giav F + M
16.45	Staffetta Svedese F		
17.00	Staffetta Svedese M	Lungo da fermo Fisdir	
17.30	4X800 F		
17.50	4X800 M		Clava Fisdir
18.15	4x200 F		
18.30	4x200 M		

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni: on line entro il 4.4.18

Le gare di Giavellotto e 110hs sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdir.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare per ogni giornata gara (staffette comprese)

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.400 che si effettuino nello stesso giorno solare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

CdS di Staffette 2018:

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Saranno stilate due classifiche (M e F) per Società. Per ogni gara saranno assegnati i relativi punteggi come da tabella punteggi ed. 2007. Ogni società dovrà coprire obbligatoriamente almeno 2 staffette su 3 e potrà sommare un minimo di 2 punteggi ed un massimo di 3 punteggi.

Non saranno classificate società con meno di 2 punteggi.

Per ogni gara non possono essere utilizzati più di 2 punteggi.



COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI CASERTA
La ASD Podistica Caserta indice ed organizza :

**II Meeting Giovanile “La Freccia del Sud – Pietro Mennea”
Caserta – Stadio Alberto Pinto – Viale Medaglie d’Oro
14 Aprile 2018**

Programma Tecnico

Esordienti B-C – 09/10/11/12	50
Esordienti –A – 07/08	200 – Lungo – Marcia
Ragazze/i – 05/06	60 – 300 – 1000 – Peso – Lungo – Marcia
Cadette – 03/04	80 – 300 – 1000 – Peso – Triplo – Marcia - Alto
Cadetti – 03/04	80 – 300 – 1000 – Peso – Lungo – Marcia - Alto
Assoluti	300

Programma orario

**Ore 14.00 Ritrovo giuria e concorrenti – consegna buste pettorali gara –
NON SONO PREVISTE VARIAZIONI ALLE ISCRIZIONI SUL CAMPO**

**Ore 14.45 Termine conferme iscrizioni –
OGNI ATLETA HA IL SUO NUMERO PREDCEFINITO E LO STESSO NON
PUO’ ESSERE ASSEGNATO AD ALTRO ATLETA.**

Ore 15.00	50 Esordienti B-C F/M	Peso CF/M (4 lanci)	Alto CF/M
Ore 15.30	60 RF/M	Lungo Esordienti A (2 salti)	
Ore 15.50	80 CF		
Ore 16.00	80 CM	Peso RF/M (3 lanci)	
Ore 16.20	200 Esordienti A	Lungo RF/M (3 salti)	
Ore 16.40	300 RF/M		
Ore 17.00	300 CF/M	Lungo CM (4 salti)	
Ore 17.20	1000 RF/M		
Ore 17.40	1000 CF/M	Triplo CF (4 salti)	
Ore 18.00	Marcia Tutti/e (1000)		
Ore 18.15	300 ASS		

Norme di Partecipazione

- Possono partecipare gli atleti delle categorie promozionali tesserati FIDAL e EPS
- Solo gli atleti cadetti/e possono indossare scarpette chiodate
- Nel getto del peso i ragazzi hanno 3 prove a disposizione , i cadetti e le cadette 4 prove
- Nel salto in lungo gli esordienti hanno a disposizione 2 salti , i ragazzi 3 e i cadetti 4
- Nel salto triplo le cadette hanno a disposizione 4 salti
- Nel salto in lungo per gli esordienti e ragazzi è prevista la battuta libera (zona libera 1 mt dalla buca)
- Nei mt. 50 e 200 gli esordienti partono in piedi
- Nei 60 e 300 i ragazzi possono partire sia in piedi che con quattro appoggi (senza l’ausilio dei blocchi)
- I cadetti e le cadette negli 80 e 300 partono con l’ausilio dei blocchi

- Nei mt.1000 ragazzi e cadetti potrà essere prevista partenza insieme F e M
- Gli atleti delle categorie esordienti e ragazzi possono prendere parte ad UNA SOLA GARA
- Gli atleti della categoria cadetti possono prendere parte a DUE GARE
- Eventuali variazioni sul programma orario (in base al numero degli iscritti) verranno comunicate sul campo e comunque ad iscrizioni chiuse.

INFORMAZIONI e NORME DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni sono gratuite
- Le richieste di iscrizione , redatte su carta intestata della società e sottoscritte dal presidente della stessa dovranno pervenire a mezzo posta elettronica all'indirizzo ggg.fidal.caserta@gmail.com
- Informazioni – Cellulare 3402821026 (Anna Nargiso) – e.mail annanargiso1@alice.it
- Il termine delle iscrizioni è fissato inderogabilmente alle ore 20.00 del giorno giovedì 12 Aprile 2018 – **NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA e SUL CAMPO GARA**
- Le iscrizioni , suddivise per gara , dovranno contenere i seguenti dati dell'atleta : Cognome – nome – anno di nascita – categoria – numero tessera FIDAL o EPS.
- Con la sottoscrizione della richiesta di iscrizione il Presidente della Società richiedente attesta la regolarità ed il possesso della idoneità alla pratica dell'Atletica Leggera degli atleti iscritti

CONSEGNA BUSTE CON PETTORALI e CONFERMA ISCRIZIONI

- La consegna delle buste , contenenti i pettorali di gara inizierà alle ore 14.00
- La conferma iscrizioni per le gare di corsa DEVE ESSERE OBBLIGATORIAMENTE EFFETTUATA all'addetto ai concorrenti entro le ore 14.45.
- La conferma delle iscrizioni nei concorsi dovrà avvenire all' ADDETTO ai CONCORRENTI entro 30' antecedenti la gara.
- Gli atleti non confermati saranno depennati e non potranno prendere parte alle gare

PREMIAZIONI

- A tutti gli atleti partecipanti sarà consegnata una medaglia ricordo
- Saranno premiati i primi 3 di ciascuna gara/categoria con medaglie

RECLAMI

- Visto il carattere promozionale dell'evento , non si accettano reclami ma una buona quantità di buon senso

**Campionati Regionali Individuali e di Società Cadetti ed Assoluti di Prove Multiple
Gare di Contorno
AGROPOLI 14-15 APRILE 2018**

Programma Tecnico 1^giornata sabato 14 aprile					
Assoluti M	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)				
Assoluti F	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)				
Cadetti	Esathlon (100hs – Lungo - Giav)				
Cadette	Pentathlon (80hs - Alto - Giav - Lungo 600)				
Contorno Assoluti M/F	100	200			
Contorno Ragazzi/e	60	300			
14.00	Ritrovo				
	Masc.	Femm.	Cadetti	Cadette	Contorno
15.15	100				
15.45	Lungo			80 hs	
16.00		100hs		Alto ped B	
16.20		Alto	100 hs		
16.30					60 R/e
16.45					60 R/i
17.00	Peso		Lungo	Giavellotto	100 F
17.15					100 M
17.30					
17.45					300 R/e
18.00	Alto	Peso			300 R/i
18.15			Giavellotto	Lungo	200 F
18.30					200 M
19.15		200			
19.30				600	
19.45	400				

Programma Tecnico 2^giornata domenica 15 aprile				
Assoluti M		Decathlon (m.110hs-Disco-Asta-Giavellotto-m1500)		
Assoluti F		Eptathlon (Lungo-Giavellotto-m.800)		
Cadetti	Esathlon (Asta - Alto - 1000)			
Contorno Cadetti/e	80 hs C/e - 100hs c/i – 300hs - 2000			
Contorno Assoluti M/F	110hs	100hs	400 – 800 – 300hs	
14.00	Ritrovo			
	Masc.	Femm.	Cadetti	Contorno
15.15	110hs	Lungo	Asta	Vortex fisdir
15.30				110 hs J + Ass M
15.40	Disco			110 hs A/i
15.45				100 hs F
15.55				100 hs C/i
16.05				100 hs A/e
16.10				80 hs C/e
16.20				Lungo da fermo fisdir
16.30			Alto	400 F
16.45	Asta	Giavellotto		400 M
17.15				400 Marcia fisdir
17.30				300 hs C/e
17.35				300 hs C/i
17.40				300 hs F
17.50				300 hs M
18.00	Giavellotto		1000	
18.15				2000 C/e e C/i
18.30		800		
18.40				800 F
18.50				800 M
19.15	1500			

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 11.4.18

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Le gare di 100 -200 – 400 e 800 sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdir.

Regolamento CdS Prove Multiple Cadetti/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti M/F 2018

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Junior dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Junior o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Junior utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.

**CdS di Corsa Allievi ed Assoluti
C.R.I. All-Jun-Prom-Sen
Mini riunione regionale cadetti
Ariano Irpino 14 Aprile 2018**

Programma Tecnico

Cadetti/e: Disco – Martello – Lungo (C/e) – Triplo (C/i)
Allieve 20'
Allievi 30''
Jun/Pro/Sen M/F km.10

Programma Orario

13.00 Ritrovo

14.00 Marcia km 3 e km 5 fisdire/fispes

14.30 Termine conferma iscrizioni

15.00 km.10 F + 1^ serie J/P/S M

15.30

Martello C/i e C/e

Triplo C/i

16.00 km.10 J/P/S M 2^serie

16.40 km.10 J/P/S M 3^serie migliori accrediti

Disco C/i e C/e

Lungo C/e

17.25 20' A/e

17.55 30' A/i

Iscrizioni: on line entro il 11.4.18

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

La gara di disco è aperta ai tesserati fispes ed agonistico fisdire.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Regolamento CdS Corsa Regionale

CdS Assoluto M e F: Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

CdS Allievi/e: Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Saranno assegnati punti 75 al primo classificato, 74 al secondo e così a scalare di un punto fino al 75° classificato che riceverà punti 1; un punto sarà comunque assegnato a tutti i classificati oltre il 75° posto. Ogni società potrà sommare un minimo di 3 punteggi ed un massimo di 4 punteggi.

Per la **composizione delle serie** si terrà conto del miglior accredito conseguito nella stagione in corso o nelle stagioni 2016/17, comparando con la tabella di punteggio le gare in pista dei 10.000 metri, 5000 metri, 3000 metri, 3000 metri siepi. Il delegato tecnico valuterà eventuali accrediti 2016/17 di tempi ottenuti in gare ufficiali su strada.

Il giorno 13 aprile sarà pubblicata la start list normalizzata dal settore tecnico.

Prove Multiple

Campionati Regionali Individuali e di Società Allievi Contorno Assoluti e Cadetti NAPOLI VIRGILIANO 21-22 Aprile 2018

Programma Tecnico 1^ giornata sabato 21 aprile			
Allievi	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)		
Allieve	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	100-400	1500	100 hs F
Contorno Cadetti/e	300	80 hs/100 hs	1200 st
14.00	Ritrovo		
	Decathlon All/i	Eptathlon All/e	Contorno
15.15	100		
15.45	Lungo	100hs	
16.00			100 hs A/e
16.05			100 hs F
16.10			100 hs c/i
16.20			80 hs c/e
16.30		Alto	100 F
16.45			100 M
17.00	Peso		
17.15			300 C/e
17.25			300 C/i
17.40			400 F
17.50			400 M
18.00	Alto	Peso	
18.15			1500 F
18.25			1500 M
18.40			1200 st c/e e c/i
19.00		200	
19.15	400		

Programma Tecnico 2^giornata domenica 22 aprile			
Allievi	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)		
Allieve	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)		
Contorno Allievi, Junior e Assoluti M/F	200-800-3000	400 hs	110 hs M
Contorno Cadetti/e	80 - 300 hs		
13.45	Ritrovo		
	Decathlon All/i	Eptathlon All/e	Contorno
14.45	110hs		
15.15	Disco		110 hs A/i – J - M
15.30	Lungo		
15.40	80 c/e		
15.55	80 c/i		
16.15	200 F		
16.30	Asta	200 M	
16.45	Giavellotto		
17.00	300 hs c/e		
17.05	300 hs c/i		
17.15	400 hs F		
17.30	400 hs A/i		
17.40	Giavellotto	400 hs M	
17.50	800 F		
18.00	800 M		
18.15	800		
18.30	3000 F+M		
19.00	1500		

ISCRIZIONI ON LINE ENTRO IL 18.4.2018

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta dovrà confermare la propria partecipazione entro 60' prima dell'inizio della gara.

Le gare dei 400 e 1500 sono aperte ai tesserati fispes ed agonistico fisdid.

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.



ASD Delta Atletica Ebolitana Valle del Sele

Indirizzo: Via S. Giovanni 50 - 84025 Eboli

Tel: 348.4427258 - 3480080606

Mail: atleticaebolitana@gmail.com

Facebook: ASD Delta Atletica Ebolitana



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero

VI TROFEO GIOVANILE Della liberazione

Rassegna nazionale giovanile a. c. S. i.

Campionato provinciale a. c. s. i. salerno

EBOLI STADIO COMUNALE "DIRCEU"

MERCOLEDI 25 APRILE 2018

PRESENTAZIONE

NELL'AMBITO DELLA MANIFESTAZIONE "FESTA DI PRIMAVERA", CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI EBOLI, IL COMITATO PROVINCIALE DELL'EPS ASSOCIAZIONE DI CULTURA SPORT E TEMPO LIBERO (A. C. S. I.),

L'A. S. D. DELTA ATLETICA EBOLITANA VALLE DEL SELE:

ORGANIZZA IL:

" VI TROFEO GIOVANILE DELLA LIBERAZIONE "

La Manifestazione è aperta ai tesserati, FIDAL, A. C. S. I. ed altri Enti di promozione sportiva, nel rispetto delle norme vigenti in materia di tutela sanitaria e regolamento tecnico FIDAL e dell'EPS - A. C. S. I.

La manifestazione, per i tesserati A. C. S. I. è valida come Campionato della Provincia di Salerno.

ISCRIZIONE ED INFORMAZIONI

Iscrizioni di Società

Non è prevista nessuna quota di iscrizione

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 19:00 di LUNEDI 23 APRILE 2018 alla sede dell'Associazione: Via S.Giovanni 50 84025 Eboli; via e-mail: atleticaebolitana@gmail.com o a livello telefonico al 3484427258.

Per favore è necessario essere puntuali per una migliore organizzazione della manifestazione.

Le iscrizioni devono essere fatte utilizzando uno o più moduli allegati.

Info: 3484427258, (Antonio Gasparro).
3387158845 (Cristian Gasparro).
3480080606 (Antonello Conte)

CATEGORIE

CATEGORIA	FEMMINILE	MASCHILE	ETA'
PULCINI	2014 - 2013	2014 - 2013	ANNI 4/5
ESORDIENTI "C"	2011- 2012	2011 - 2012	ANNI 6/7
ESORDIENTI "B"	2009 - 2010	2009 - 2010	ANNI 8/9
ESORDIENTI "A"	2007 - 2008	2007 - 2008	ANNI 10/11
RAGAZZI	2005 - 2006	2005 - 2006	ANNI 12/13
CADETTI	2003- 2004	2003 - 2004	ANNI 14/15

PROGRAMMA TECNICO

La manifestazione prevede la partecipazione di atleti/e delle seguenti categorie, con le seguenti gare:

CATEGORIA	
PULCINI	50 m
ESORDIENTI "C" M/F	BIATHLON = 50 m – Salto in Lungo
ESORDIENTI "B" M/F	BIATHLON = 50 m – Salto in Lungo
ESORDIENTI "A" M/F	TRIATHLON = 50 m – Salto in Lungo - Vortex
RAGAZZI/E	TRIATHLON = 60 m – Salto in Lungo – Lancio del Vortex 200 m (riservata ai partecipanti al Palio dei Comuni della Valle del Sele)
CADETTI	200 m - Lancio del Giavelotto
CADETTE	200 m - Lancio del Giavelotto

Nella compilazione dei moduli di iscrizione è necessario un attento controllo degli orari di gara, in modo che la possibilità di partecipazione a più gare non sia impedita di fatto, dalla concomitanza delle stesse.

Le corse saranno disputate in serie.

Gli atleti delle categorie cadetti/e possono prendere parte a due gare.

Nei concorsi delle categorie m/f Esordienti, sono previste 2 (due) prove, con battuta libera nel salto in lungo.

Nei Concorsi della Categoria Cadetti/e, sono previste 4 (quattro) prove (senza finale).

Le gare di velocità sono previste con partenza dai blocchi e comunque con quattro appoggi (cat. R.i/e, C.i/e), escluse le categorie m/f Esordienti, con partenza in piedi.

Prescrizioni:

I dirigenti e/o gli atleti che non effettuano la conferma iscrizioni, saranno esclusi dalle gare.

Pettorale: A tutti gli iscritti verrà fornito dall'organizzazione 1 (uno) solo pettorale, che dovrà essere riconsegnato all'addetto ai concorrenti alla fine delle gare.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 8 classificati e al primo classificato A. C. S. I. delle società sportive della provincia di Salerno, sarà assegnato il TITOLO di CAMPIONE PROVINCIALE.

Saranno premiati tutti i partecipanti delle categorie PULCINI. Nella compilazione del modulo d'iscrizione scrivere il codice di affiliazione ed il numero della tessera AC/SI per le associazioni affiliate a questo Ente.

Nella manifestazione sono previsti:

- **Memorial “ERNESTO FUNDARO’ (storico presidente della nostra Associazione) : sarà premiato con diploma il primo classificato del Salto in Lungo (triathlon) cat. Ragazze.**
- **Memorial Anton Ihring (storico Presidente e Dirigente della Federazione Slovacca di Atletica Leggera e nostro amico): sarà premiato con diploma il primo classificato del Lancio del Vortex (triathlon) cat. Ragazzi.**
- **Memorial “PIETRO MENNEA” (la Freccia del Sud) : saranno premiati i primi classificati della corsa di m 50, riservata alle categorie esordienti A, B, C, maschili e femminili.**

Per quanto non previsto nel presente regolamento, si fa riferimento al regolamento tecnico della FIDAL e alla convenzione FIDAL – A. C. S. I. e altri EPS.

L’ASD Delta Atletica Ebolitana Valle del Sele declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero accadere a persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, per cause indipendenti dalla sua volontà e responsabilità.

Il Comitato Organizzatore

PROGRAMMA GARE

VI TROFEO GIOVANILE DELLA LIBERAZIONE

ORE	PULCINI	ESORDIENTI A - B - C	RAGAZZI	CADETTI
08:30	Ritrovo giuria e concorrenti. Ritiro buste e conferma iscrizione gare di corsa (per i concorsi conferma direttamente in pedana)			
09:00	Chiusura conferma iscrizioni gare di corsa			
09:30		50 m Es. "A" m/f		
09:45			60 m m/f	Giavellotto m/f
10:05		50 m Es. "B" m/f		
10:20		50 m Es "C" m/f		
10:45	50 m	Lungo* A,B,C m/f		
11:00				**200 m m/f
11:30			**200 m m/f	
11:40		Vortex m/f "A"	Lungo m/f	
12:00			Vortex m/f	

* le gare di lungo e vortex si svolgeranno su 2 pedane A e B.

Lungo e Vortex = Es."B" e "C" m/f pedana B; Es."A" m/f pedana A

** PALIO DEI COMUNI (è consentita la partecipazione anche per la categoria cadetti/e agli atleti FIDAL e non per la categoria ragazzi/e (solo triathlon))

NB = nella gara di vortex per le categorie Es "A" m/f , R i/e ed in quella di giavellotto per Cadetti/e, siete invitati a comunicare, se l'hanno, la misura degli atleti partecipanti, per favorire una più veloce effettuazione della competizione.

Gli orari del programma gara e possono subire variazioni per ragioni tecniche/organizzative.



MODULO ISCRIZIONE
 “VI° TROFEO GIOVANILE DELLA LIBERAZIONE”

**DA INVIARE TASSATIVAMENTE ENTRO LE ORE
 19:00 di LUNEDI 23 APRILE 2018**

Importante: Riempire tutti i campi

SOCIETA'				COD.ACSI
INDIRIZZO				COD.FIDAL
CITTA'		PROVINCIA		
TELEFONO		FAX		
RESPONSABILE			TELEFONO	

Importante: E' obbligatorio compilare il presente modulo in ogni sua parte

N.	COGNOME E NOME	D.NASCITA	N° TESSERA ACSI	Sesso	Gara
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					

Totale iscritti	n.ro		Tot.		
			DATA		FIRMA

CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale
(Campania – Molise)
NAPOLI VIRGILIANO 5 - 6 MAGGIO 2018

Norme di partecipazione e di classifica (vedi regolamento nazionale)

Programma tecnico della Fase Regionale

Gare maschili

1. Giornata: 100-400-1500-3000St-110hs
 4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto
 Marcia Km 10

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-
 Alto-Lungo-Peso-Martello.

Gare femminili

1. Giornata:100-400-1500-3000St- 100hs
 4x100- Alto-Triplo-Peso-Martello-
 Marcia Km 5

2. Giornata: 200-800-5000-400hs-4X400-
 Asta-Lungo-Disco-Giavellotto.

Programma orario 1^ giornata – SABATO 5 MAGGIO 2018:

13.00	Ritrovo		
13.30			Martello F
15.00	100 hs F		Giavellotto M (Probabile 2 gruppi)
15.15	110 hs M	Triplo F	
15.30	100 F		
15.45	100 M	Asta M	
16.15			
16.40	400 F	Triplo M - Alto F	
16.55	400 M		
17.30	1500 F		
17.40	1500 M		Disco M - Peso F
18.00	3000 st F		
18.15	3000 st M		
18.30	4x100 F		
18.45	4x100 M		
19.05	Marcia 5 km F + 10 km M		

Programma orario 2^ giornata DOMENICA 6 MAGGIO 2018:

13.30	Ritrovo		
14.15			Martello M
15.15		Alto M - Lungo F	
15.30	400 hs F		
15.45	400 hs M		Disco F
16.00	200 F		
16.15	200 M		
16.30		Lungo M (probabile 2 gruppi)	
17.00		Asta F	
17.15	800 F		Giavellotto F
17.25	800 M		Peso M
17.50	5000 F + 5000 M 1^ serie		
18.20	5000 M 2^ serie		
18.55	4x400 F		
19.05	4x400 M		

Iscrizioni: on line entro e non oltre il 2 maggio 2018.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Le sostituzioni saranno possibili soltanto nell'ambito della stessa gara.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro 60 minuti dall'inizio della propria gara ad eccezione delle gare di lancio del martello (30'). Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.

Gli atleti confermati dovranno essere presenti in camera di appello secondi i tempi previsti dalle norme federali.

Gli atleti confermati ma assenti alla chiamata in camera d'appello, saranno automaticamente esclusi da tutte le successive gare della manifestazione (prima e seconda giornata).

Possono partecipare, concorrendo per il Campionato di Società, gli atleti delle Società iscritte entro il 31 marzo dell'anno in corso al CdS.

Si precisa inoltre che gli atleti delle società della Campania non iscritte al C.d.S. possono partecipare – **senza pagare la tassa di iscrizione individuale**; tali atleti saranno regolarmente inseriti nella classifica delle gare alle quali si sono iscritti, senza portare punteggio ai fini della classifica di società;

nei salti in elevazione tali atleti potranno richiedere una misura di ingresso inferiore alla progressione stabilita dal delegato tecnico;

tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie e che **i migliori accreditati saranno inseriti nelle prime serie** (ad eccezione della gara maschile dei 5000 metri in cui gli atleti con i peggiori accreditati saranno inseriti nella serie femminile).

C.d.S. Allievi/e – Cadetti/e (1^Fase) AGROPOLI (SA) 12 e 13 maggio 2018

Programma Tecnico (1^giornata) 12 maggio 2018

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km.5

Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km.5

Cadetti

80 1000 100hs 1200st lungo asta disco giavellotto marcia km 5

Cadette

80 1000 80hs 1200st triplo alto martello peso marcia km 3

Programma Orario sabato 12 maggio 2018

ore 14.15 Ritrovo

ore 15.15 80hs C/e	Triplo A/i	Alto A/e e C/e	Giavellotto A/i e C/i	Peso A/e
ore 15.30 100hs A/e				
ore 15.40 100hs C/i				
ore 15.55 110hs A/i				
ore 16.05 100 A/e				
ore 16.20.100 A/i				Peso C/e
ore 16.30	Triplo A/e e C/e		Martello A/e e C/e	
ore 16.40 80 C/e				
ore 16.55 80 C/i				
ore 17.15 400 A/e		Asta A/i e C/i		
ore 17.25 400 A/i				
ore 17.45 1000 C/e	Lungo C/i (event. ped. B)		Disco A/i e C/i	
ore 17.50 1000 C/i				
ore 18.05 1500 A/e				
ore 18.10 1500 A/i				
ore 18.30 2000st A/i				
ore 18.45 2000st A/e				
ore 19.00 1200st C/e e C/i				
ore 19.10 4x100 A/e				
ore 19.20 4x100 A/i				
ore 19.30 Marcia Km.5 A/e + A/i + C/i + Km 3 C/e				

Programma Tecnico (2^giornata) domenica 13.maggio 2018

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello

Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Cadetti

300 2000 300hs triplo alto peso martello 4x100

Cadette

300 2000 300hs lungo asta disco giav 4x100

Programma Orario 2^ giornata domenica 13 maggio 2018

ore 14.00 Ritrovo

ore 15.00	Lungo A/e	Alto A/i e C/i	Giavellotto A/e e C/e	Peso A/i
ore 15.30 300hs C/e				
ore 15.40 300hs C/i				
ore 15.50 400hs A/e				
ore 16.00 400hs A/i				Peso C/i
ore 16.10 200 A/e				
ore 16.20 200 A/i	Lungo C/e			
ore 16.40 300 C/e				
ore 16.45		Asta A/e e C/e	Martello A/i e C/i	
ore 16.55 300 C/i				
ore 17.10 800 A/e				Tripla C/i (ped. b)
ore 17.20 800 A/i	Lungo A/i			
ore 17.40 2000 C/e e C/i				
ore 18.00 3000 A/e e A/i			Disco A/e e C/e	
ore 18.20 4x100 C/e				
ore 18.30 4x100 C/i				
ore 18.45 4x400 A/e				
ore 19.00 4x400 A/i				

Iscrizioni: on line entro e non oltre **mercoledì 9.5.18.**

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

CAMPIONATI DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

Il Campionato si articola in due prove a programma tecnico completo.

La classifica finale di società sarà stilata al termine delle due fasi.

Norme di partecipazione e di classifica

- Possono partecipare un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria cadetti/e.
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m. 400 che si effettuino nello stesso giorno solare.
- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.
- Tutte le gare di corsa devono essere disputate a serie, nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono quattro.
- L'assegnazione delle corsie deve essere effettuata con sorteggio casuale.
- Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le gare.
- La battuta del salto triplo è stabilita dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione.
- Nelle gare di asta e alto ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere con le misure stabilite.

- All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali e una staffetta vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati ottenuti nelle gare eccedenti in ordine di orario.
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e. Ai fini della classifica di Società sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente "classificati".
Le società maschili e femminili per essere classificate devono sommare i migliori 11 punteggi ottenuti in 11 gare diverse conseguiti nelle due fasi previste dal campionato. Nel complesso delle due prove regionali, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più la staffetta.
Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, precede la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.
- Seguiranno le società con 10 punteggi in 10 gare diverse. Non saranno classificate le società con meno di 10 punteggi ottenuti in 10 gare diverse.

I dirigenti di società dovranno comunicare eventuali sostituzioni entro e non oltre **60 minuti** prima dall'inizio di ogni gara.

Pertanto si consiglia di verificare attentamente le iscrizioni immesse. Eventuali difficoltà operative e/o disguidi tecnici dovranno essere segnalate immediatamente alla segreteria del Comitato Regionale a mezzo fax o e-mail.

Sarà possibile iscrivere atleti direttamente sul campo di gara entro e non oltre **90 minuti** prima dall'inizio di ogni gara previo il pagamento di una penale di € 5,00 per atleta/gara.

Ogni atleta dovrà confermare la presenza entro **60 minuti** dall'inizio della propria gara. Gli atleti non confermati saranno depennati dalla start list.